

## INFECÇÕES DO TRATO URINÁRIO RECIDIVAS NO PERÍODO DA ADOLESCÊNCIA

Ana Luísa Streck<sup>1</sup>, Tatiani Todero<sup>2</sup>, Juliana Hirt<sup>2</sup>, Renata Gobetti<sup>2</sup>, Milena Lorenzini<sup>2</sup>, Arnildo Korb<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem, CEO- bolsista PIVIC/UDESC

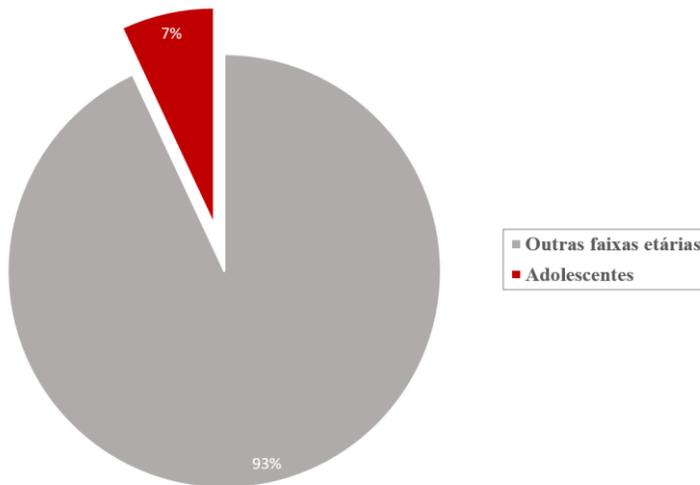
<sup>2</sup> Acadêmicas do Curso de Enfermagem, CEO- bolsistas PIVIC/UDESC UDESC.

<sup>3</sup> Orientador, Departamento de Enfermagem, CEO-UDESC. [arkorb@yahoo.com.br](mailto:arkorb@yahoo.com.br)

**Palavras-chave:** Infecção urinária, adolescência, recidiva.

**Objetivos:** caracterizar a reincidência e o perfil dos patógenos em ITU na população adolescente atendida pelo SUS. **Método:** Pesquisa de caráter transversal e quantitativa. Dados levantados a partir de antibiogramas de uroculturas negativas e positivas realizadas pelo Laboratório Municipal de Análises Clínicas e Ambientais do município de Chapecó – SC. A coleta ocorreu no período de julho de 2015 a junho de 2017. Os critérios avaliados foram: total geral de ITU, patógeno Gram-negativo e Gram-positivo, idade, sexo, Unidade Básica de saúde e agente etiológico. Os dados foram tabulados em planilhas do programa Microsoft Office Excel, e posteriormente analisados em software SPSS, versão 22 licença UDESC. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos da UDESC sob o parecer nº 1.331.137, para a dispensa de TCLE. **Resultados/Discussão:** No total foram recebidas 27.231 amostras de uroculturas provenientes dos períodos entre os meses de julho de 2015 a junho de 2017. Destas amostras, 23.742 obtiveram resultado negativo e 3.477 amostras resultado positivo para ITU. Dentre as uroculturas positivas, 3.301 das amostras de bactérias Gram-negativas e 176 de Gram-positivas. Entre as infecções causadas por bactérias Gram-negativas, 158 foram identificadas como casos de infecções recidivas. Para essa análise foram consideradas mais de três infecções por usuário. Destas infecções, 7% (n=11) correspondeu a faixa etária adolescente de 12 a 18 anos,. Desta população 100% dos usuários foi do sexo feminino. Estes geralmente são mais acometidos por ITU. Os aspectos anatômicos compreendem a uretra curta, proximidade dos canais da uretra, vagina e ânus, maior nível de secreção, umidade e temperatura. Aspectos pessoais abrangem os cuidados inadequados da higiene perineal, duchas vaginais, início de atividade sexual ou novo parceiro sexual, a gestação; uso do método contraceptivo diafragma associado ao espermicida e o retardo em urinar após relação sexual. Completam a lista, aspectos patológicos como vulvovaginites e contaminação da bexiga secundária. As unidades básicas de saúde e postos de coleta da cidade de Chapecó que apresentaram casos de infecções recidivas foram: Clínica da mulher, Efapi, Jardim América, Marechal Bormann, Norte, São Pedro, Sul e Vila Real. Os patógenos mais prevalentes foram *Escherichia Coli* 31 (89%) e *Klebsiella sp.* 4 (11%). **Conclusão/Considerações:** A constatação de um número considerável de episódios de

ITU recidivas em adolescentes do sexo feminino demonstrou a necessidade na implementação de um programa de educação permanente com profissionais da saúde para abranger esta faixa etária e diagnosticar as possíveis falhas nas consultas médicas e de enfermagem nestes pacientes do SUS. É importante estabelecer um controle mais específico nas uroculturas de pacientes com idade compreendida no período da adolescência (12 à 18 anos), orientando as adolescentes ou responsáveis a respeito dos cuidados em higiene, coleta de urina e constatar fatores que possam predispor à obtenção da infecção, para que assim seja possível evitá-los. A partir dos dados analisados é possível desenvolver ações juntamente com a secretária de saúde, contribuindo e beneficiando todos os envolvidos desde profissionais, usuários, comunidade acadêmica e a rede pública de saúde. É preciso promover a saúde da população jovem a fim de proteger e garantir a qualidade de vida das gerações futuras.



**Fig. 1** Gráfico das faixas etárias.