

CUIDADOS QUE DEVO TER COM A MÁSCARA DE TECIDO

- Usar no máximo por três horas;
- Fazer inspeção, diariamente, para avaliar a qualidade do tecido, verificar se não está danificada;
- O uso da máscara é individual. Não deve ser compartilhada mesmo após lavá-las;
- O uso da máscara aumenta a tendência de colocar as mãos no rosto. Antes de tocar na máscara, higienize as mãos. Saia sempre com um frasco de álcool gel;
- Não deixe a máscara pendurada no pescoço ou braço porque, assim, ela está suscetível a sujeira e aumenta o risco de contaminação pelo coronavírus;
- Se precisar tirar a máscara por um período, coloque-a em um saquinho;
- A máscara usada deve ser colocada em um saquinho para guardá-la até chegar em casa;
- A máscara deve cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços na lateral.



**EVITE FICAR
TOCANDO EM
SUA MÁSCARA!**



Cartaz desenvolvido com base em materiais da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).
Acesse em:
<https://agenciabrasilia.df.gov.br/wp-content/uploads/2020/04/NT-M%C3%A1scaras-Tecido-Anvisa.pdf-2.pdf>

COMO LAVAR A MÁSCARA DE TECIDO

- A máscara deve ser lavada separadamente;
- Quando chegar em casa com a máscara suja em um saquinho, tire e coloque de molho com um pouco de água sanitária e sabão;
- Deixe de molho de 20 a 30 minutos, depois esfregue, enxague e coloque para secar;
- Não use água quente porque pode prejudicar a trama do tecido;
- Passe com ferro quente e guarde em um saquinho individual e fechado.

