

## Plano de ensino

**Curso:** EIM-BAC - Graduação Bacharelado em Engenharia de Produção - Habilitação: Mecânica

**Turma:** BEPM132-8 - BEPM132-8

**Disciplina:** 8HST003 - HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO

**Período letivo:** 2024/2

**Carga horária:** 36

**Professor:** 220411122 - SABRINA TINFER

### Ementa

1. Legislação e normas. Iluminação. Ruído e vibração. Contaminantes químicos e gasosos. Sobrecarga térmica. Temperaturas baixas e ventilação.

### Objetivo geral

1. Compreender a aplicabilidade das leis e normas de Higiene e Segurança do Trabalho no cotidiano do setor industrial.

### Objetivo específico

1. ? Conhecer as leis e normas regulamentadoras do trabalho;  
? Definir as aplicabilidades das leis e normas em seu meio de atuação;  
? Conhecer as leis sobre acidentes de trabalho;  
? Conhecer as leis de riscos ambientais;  
? Conhecer e identificar alguns equipamentos de proteção coletiva -EPC e equipamentos de proteção individual - EPI.

### Conteúdo programático

1. 1. Introdução  
1.1. Apresentação da disciplina  
1.2. Metodologia de ensino utilizada  
1.3. Critérios de Avaliação
2. 2. Acidentes e doenças do trabalho  
2.1. Conceito legal e preventivista  
2.2. Tipos de acidente  
2.3. Doenças profissionais e do Trabalho  
2.4. Causas de Acidentes do Trabalho  
2. Acidentes e doenças do trabalho  
2.5. Investigação e Análise de Acidente do trabalho  
2.6. Regras básicas na investigação de acidentes.  
2.7. Comunicação de Acidentes do Trabalho - CAT  
2.8. Benefícios da Previdência
3. 3. Riscos ambientais  
3.1 Agentes Físicos (Temperatura, Ruído, Vibração)  
3.2 Agentes Físicos (Pressões anormais, Radiações, Umidade)  
3. Riscos ambientais  
3.3 Agentes Químicos;  
3.4 Agentes biológicos;  
3.5 Agentes mecânicos ou de acidentes;  
3.6 Agentes ergonômicos.
4. 4. Equipamentos de proteção  
4.1 Equipamento de proteção individual - EPI  
4.2 Obrigações do empregador quanto ao EPI  
4.3 Obrigações do empregado quanto ao EPI  
4.4 Grupos de EPI  
4.5 Equipamento de proteção coletiva - EPC; 4.6 Vantagens e desvantagens
5. 5. Mapa de risco  
5.1 Conceito, fundamento, importância e estruturação.
6. 6. Normas Regulamentadoras  
6.1 NR1 - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos  
6.2 NR4 - Serviços especializados em engenharia de segurança e em medicina do trabalho;  
6.3 NR5 - Comissão interna de prevenção de acidentes - CIPA.

## Plano de ensino

6.4 NR7 - Programa de controle médico e saúde ocupacional - PCMSO; 6.5 NR11 - Transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais; 6.6 NR16 - Atividades e operações perigosas 6.7 NR17 - Ergonomia
7. 6.8 NR20 - Líquidos combustíveis e inflamáveis 6.9 NR23 - Proteção contra incêndios; 6.10 NR24 - Condições sanitárias e de conforto nos locais de trabalho; 6.11 NR26 - Sinalização de segurança; 6.12 NR15 - Atividades e operações insalubres e seus anexos; 6.13 NR15 - Atividades e operações insalubres e seus anexos; 6.14 NR12 - Máquinas e equipamentos. Segurança de uma máquina; Perigo das máquinas
8. 7. Laudos de SST 7.1 Programa de Gerenciamento de Riscos - PGR 7.2 Laudo Técnico da Condições do Ambiente De Trabalho - LTCAT 7.3 Programa de Saúde Médico Ocupacional - PCMSO 7.4 Inferências a respeito do e-Social
9. Projeto - Programa de Gerenciamento de Riscos Organização, definição das equipes e áreas.

### Metodologia

1. Recursos pedagógicos: vídeos, animações, serious games, hipertextos, imagens, infográficos, áudios, e-books, tabelas, mapas, tutoriais, entre outros, conforme postagens no diretório da disciplina no Moodle.  
Atendimentos individualizados aos alunos pelo professor via e-mail: [sabrina.tinfer@udesc.br](mailto:sabrina.tinfer@udesc.br) O agendamento dos horários deve ser realizado diretamente com o professor.  
Os períodos disponibilizados para atendimento individualizado são: quartas-feiras, das 16h às 18h.

### Sistema de avaliação

1. Nota Final = A1 (50%) + T1 (50%)  
A1 - Avaliação 1 (50% da Nota Final);  
T1 - Trabalho 1 (50% da Nota Final);  
Avaliação 1 é individual.  
O Trabalho será em grupo

### Bibliografia básica

1. AYRES, Dennis de Oliveira e CORRÊA, José Aldo Peixoto, Manual de prevenção de acidentes do trabalho, Editora Atlas S.A., 2ª ed., São Paulo, 2011.  
BARSANO, Paulo Roberto; BARBOSA, Rildo Pereira. Higiene e segurança do trabalho. São Paulo: Érica, 2014. 128p. (Eixos. Segurança.).ISBN 9788536506074 (broch.).  
SALIBA, Tuffi Messias. Curso básico de segurança e higiene ocupacional. 6. ed. São Paulo: LTr, 2015. 496 p. ISBN 9788536184142 (broch.).

### Bibliografia complementar

1. BARBOSA FILHO, Antonio Nunes. Segurança do trabalho & gestão ambiental. 3. ed. São Paulo: Atlas, 2010. 314 p. ISBN 9788522458547(broch.). BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Segurança e medicina do trabalho: [recurso eletrônico] : normas regulamentadoras. Brasília, DF:Ministério do Trabalho e Emprego, [19--]. Disponível em: <http://acesso.mte.gov.br/legislacao/normas-regulamentadoras-1.htm>  
BURGESS, William A. Identificação de possíveis riscos a saúde do trabalhador nos diversos processos industriais. Belo Horizonte: Ergo, 1997. xv, 540p. ISBN (Enc.). IIDA, Itiro. Ergonomia: projeto e produção. 2. ed. São Paulo: E. Blucher, c2005. 614 p. ISBN 9788521203544 (enc.).  
NUNES, Flávio de Oliveira. Segurança e saúde no trabalho : esquematizada: normas regulamentadoras N° 10 a 19: volume 2. São Paulo:Método, 2013. Disponível em: [/site.ebrary.com/lib/bibliotecaudesc/Doc?id=10794714](http://site.ebrary.com/lib/bibliotecaudesc/Doc?id=10794714)>.  
NUNES, Flávio de Oliveira. Segurança e saúde no trabalho: esquematizada. 2.ed. rev. atual. e ampl. São Paulo: Método, 2014. Disponível em:[/site.ebrary.com/lib/bibliotecaudesc/Doc?id=11040787](http://site.ebrary.com/lib/bibliotecaudesc/Doc?id=11040787)>. Acesso em: 8 jun. 2016.