

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM
MESTRADO PROFISSIONAL EM ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À
SAÚDE – MPEAPS

PADRÃO DE REGISTRO PARA SUBSIDIAR A CONSULTA DO ENFERMEIRO ÀS
PESSOAS COM CONDIÇÕES PÓS COVID-19: DIAGNÓSTICOS DE
ENFERMAGEM, RESULTADOS DE ENFERMAGEM, INTERVENÇÕES DE
ENFERMAGEM

Autores:

Mestranda Marisa Gomes dos Santos

Prof^ª. Dr^ª. Edlamar Kátia Adamy

Prof^ª. Dr^ª. Marcia Regina Cubas

PADRÃO DE REGISTRO PARA SUBSIDIAR A CONSULTA DO ENFERMEIRO PARA PESSOAS COM CONDIÇÕES PÓS COVID-19							
Natureza da transição: processo saúde/doença condições pós COVID-19							
		DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM	CONDIÇÕES DE TRANSIÇÃO (FACILITADORES/ INIBIDORES)	INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM/ TERAPÊUTICA DE ENFERMAGEM	RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES DE PROCESSO E RESULTADO	RESULTADOS ALCANÇADOS
DIMENSÃO PESSOAL	NEUROLÓGICO	Cefaleia	Facilitadores: disposição para enfrentamento da dor; adesão ao regime tratamento. Inibidores: sensibilidade aumentada; não adesão ao tratamento; atitude negativa para enfrentamento da dor.	Avaliar prontidão: obter dados sobre cefaleia; avaliar intensidade da cefaleia utilizando escalas de dor; avaliar características e localização da cefaleia; avaliar fatores desencadeadores e duração da cefaleia. Preparo para transição: orientar sobre manejo da cefaleia; administrar analgésico, conforme prescrição; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar cefaleia; gerenciar resposta às medidas de alívio da cefaleia.	cefaleia, ausente	Indicador de processo: adesão ao tratamento analgésico; atitudes de enfrentamento da dor. Indicador de resultado: adaptação em relação aos episódios de cefaleia; atitude de enfrentamento da cefaleia; resiliência.	cefaleia (leve, moderada, intensa, ausente)
		Concentração, prejudicada (10051517)	Facilitadores: disposição para participar de terapias; apoio familiar eficaz. Inibidores: resistência a terapias; conflitos familiares.	Avaliar prontidão: obter dados sobre concentração. Preparo para transição: orientar sobre tratamento/terapias; orientar sobre concentração, prejudicada; orientar a família sobre concentração, prejudicada. Suplementação de papéis: gerenciar concentração.	Concentração, eficaz	Indicador de processo: determinação para melhorar a concentração; aceitação ajuda de família/cuidador/profissionais de saúde. Indicador de resultado: utiliza estratégias para melhorar a concentração;	Concentração (eficaz, melhorada, prejudicada)

					desenvolve novas habilidades de concentração.	
Atenção, prejudicada (10051501)	Facilitadores: disposição para participar de terapias; apoio familiar eficaz. Inibidores: resistência a terapias; conflitos familiares.	Avaliar prontidão: obter dados sobre atenção; Preparo para transição: orientar sobre tratamento/terapias; orientar sobre atenção prejudicada. Suplementação de papéis: gerenciar atenção.	Atenção, eficaz	Indicador de processo: determinação para melhorar a atenção; aceita ajuda de família/cuidador/profissionais de saúde. Indicador de resultado: utiliza estratégias para melhorar a atenção; desenvolve novas habilidades de atenção.	Atenção (eficaz, melhorado, prejudicada)	
Memória, prejudicada (10001203)	Facilitadores: acompanhamento especializado; adesão ao tratamento/terapias Inibidores: lesão de SNC; dificuldade ao acesso à saúde.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre memória (10043775). Preparo para transição: orientar sobre tratamento/terapias; orientar técnica de memória (10024673); promover uso de técnica de memória (10024472). Suplementação de papéis: gerenciar memória	Memória, eficaz (10028435)	Indicador de processo: acesso ao tratamento; início de acompanhamento. Indicador de resultado: evolução do escore de memória.	Memória (eficaz, reduzida, prejudicada)	
Cognição, prejudicada (10022321)	Facilitadores: acompanhamento especializado; adesão ao tratamento/terapias; apoio familiar. Inibidores: Lesão de SNC; dificuldade ao acesso à saúde.	Avaliar prontidão: obter dados sobre cognição (10025883); Preparo para transição: orientar sobre tratamento/terapias; orientar sobre cognição, prejudicada (10051000); orientar a família sobre cognição,	Cognição, melhorada; Cognição, nos limites normais	Indicador de processo: interação com redes de apoio; acesso e início de acompanhamento especializado. Indicador de	Cognição (prejudicada, melhorada, limites normais)	

				prejudicada (10051059). Suplementação de papéis: gerenciar cognição.		resultado: resiliência; melhora do escore de cognição.	
		Fadiga (10000695)	Facilitadores: disposição para prática de atividades físicas; adesão ao tratamento/ terapias. Inibidores: desânimo; falta de energia; pensamentos negativos.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre fadiga (10026086). Preparo para transição: orientar sobre tratamento/terapias; orientar sobre Fadiga (10050996). Suplementação de papéis: gerenciar fadiga (10046289).	Fadiga, reduzida (10029390); Fadiga, ausente (10034727)	Indicador de processo: motivação para enfrentamento da fadiga Indicador de resultado: capaz de desenvolver estratégias para superar a fadiga.	Fadiga (reduzida, presente, ausente)
	RESPIRATÓRIO	Tosse (10047143)	Facilitadores: adesão ao tratamento/ terapias. Inibidores: atitude negativa em relação a tosse; constrangimento; resistência a técnicas de tosse.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre tosse. Preparo para transição: monitorar frequência e característica da tosse; orientar sobre manejo da tosse; encorajar uso de técnica respiratória, ou de tosse (10006834); agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar tosse.	Tosse, ausente (10047297)	Indicador de processo: início e adesão ao tratamento/ terapêutica. Indicador de resultado: utiliza técnicas de controle da tosse; atitude positiva de controle da tosse.	Tosse (diminuída, presente, ausente)

		Função do sistema respiratório, prejudicada (10023362)	<p>Facilitadores: uso de técnicas de respiração; fisioterapia respiratória.</p> <p>Inibidores: intolerância para esforços; tonturas.</p>	<p>Avaliação de prontidão: auscultar os sons respiratórios, observando as áreas de ventilação diminuída/ausente e a presença de ruídos adventícios; monitorar a frequência e o padrão respiratório; monitorar o estado respiratório observando sinais de sofrimento respiratório: taquipneia, movimento das asas do nariz, retrações, roncos ou estertores. Preparo para transição: orientar manejo do desconforto respiratório; orientar exercícios respiratórios; administrar oxigênio suplementar; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente).</p> <p>Suplementação de papéis: gerenciar desconforto respiratório.</p>	Função do sistema respiratório, eficaz	<p>Indicador de processo: atitude de enfrentamento do desconforto respiratório. Indicador de resultado: habilidades para enfrentamento do desconforto respiratório.</p>	Função do sistema respiratório, (prejudicado, melhorado, eficaz)
		Dispneia (10029433)	<p>Facilitadores: uso de técnicas de respiração; fisioterapia respiratória.</p> <p>Inibidores: intolerância para esforços; tonturas.</p>	<p>Avaliação de prontidão: avaliar condição hemodinâmica (saturação, frequência cardíaca e respiratória, nível de consciência); auscultar sons respiratórios, identificando presença de ruídos adventícios. Preparo para transição: administrar oxigênio; orientar sobre dispneia e manejo da dispneia; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar dispneia.</p>	Dispneia, ausente (10029264)	<p>Indicador de processo: disposição para enfrentamento da dispneia. Indicador de resultado: manejo adequado da dispneia; definição de estratégias para executar atividades diárias.</p>	Dispneia (diminuída, presente, ausente)

CARDIOVASCULAR	Condição cardiovascular (10033946), ineficaz	Facilitadores: adesão ao regime terapêutico; apoio familiar. Inibidores: intolerância para esforços; tonturas.	Avaliar prontidão: obter dados sobre condição cardiovascular; avaliar sinais e sintomas de débito cardíaco diminuído. Preparo para transição: orientar sobre cuidados cardiovasculares; alertar sobre sinais de urgência e emergência; orientar sobre tratamento; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar condições cardiovasculares.	Condição cardiovascular, eficaz (10033692)	Indicador de processo: adere ao tratamento; aceitação das orientações familiares/cuidadores/profissionais de saúde. Indicador de resultado: capaz de identificar sinais de alteração cardiovasculares; habilidades para gerenciar condições cardiovasculares.	Condição cardiovascular (ineficaz, melhorada, eficaz)
	Pressão Arterial, alterada (10022954)	Facilitadores: adesão ao regime terapêutico e alimentar; apoio familiar. Inibidores: resistência à dieta alimentar; não adesão ao tratamento.	Avaliar prontidão: obter dados sobre pressão arterial; medir (ou verificar) pressão arterial. Preparo para transição: orientar sobre dieta alimentar; orientar sobre tratamento; alertar sobre sinais de urgência e emergência; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar adesão ao tratamento; gerenciar pressão arterial.	Pressão Arterial, nos limites normais	Indicador de processo: disposição para adesão terapêutica; conhecimento sobre risco de complicações. Indicador de resultado: controle adequado da pressão arterial; consciência da condição de saúde; conhecimento sobre tratamento e dieta alimentar.	Pressão Arterial (alterada, nos limites normais, compensada, estável)
	Sistema circulatório, prejudicado (10047136)	Facilitadores: conhecimento sobre situação de saúde; apoio familiar. Inibidores: falta de conhecimento sobre a situação de saúde; não adesão ao tratamento; falta de apoio familiar.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre sistema circulatório; fazer avaliação da circulação periférica. Preparo para transição: orientar sobre tratamento/terapias; monitorar o estado circulatório; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar a continuidade do	Sistema circulatório, eficaz	Indicador de processo: disposição para adesão terapêutica; conhecimento sobre risco de complicações. Indicador de resultado: consciência da condição de saúde; Adoção de hábitos saudáveis.	Sistema circulatório (prejudicado, melhorado, eficaz)

			cuidado.			
	Arritmia (10002536)	<p>Facilitadores: conhecimento sobre situação de saúde; apoio familiar.</p> <p>Inibidores: falta de conhecimento sobre a situação de saúde; não adesão ao tratamento; falta de apoio familiar.</p>	<p>Avaliação de prontidão: obter dados sobre histórico de doenças e arritmias cardíacas; realizar ausculta cardíaca. Preparo para transição: orientar sobre arritmias; orientar sobre cuidados e tratamento; monitorar e corrigir a ocorrência de déficits de oxigênio, desequilíbrios ácido-básicos e desequilíbrios eletrolíticos capazes de precipitar arritmia; encaminhar para especialidade. Suplementação de papéis: gerenciar a continuidade do cuidado.</p>	Arritmia, ausente	<p>Indicador de processo: disposição para adesão terapêutica; conhecimento sobre risco de complicações.</p> <p>Indicador de resultado: consciência da condição de saúde; adoção de hábitos saudáveis.</p>	Arritmia (Leve, moderada, ausente)
	Taquicardia (10027288)	<p>Facilitadores: conhecimento sobre situação de saúde; apoio familiar.</p> <p>Inibidores: falta de conhecimento sobre a situação de saúde; não adesão ao tratamento; falta de apoio familiar.</p>	<p>Avaliação de prontidão: obter dados sobre histórico de doenças e arritmias cardíacas; realizar ausculta cardíaca. Preparo para transição: orientar sobre taquicardias; orientar sobre cuidados e tratamento; monitorar taquicardias; encaminhar para especialidade. Suplementação de papéis: Gerenciar continuidade do cuidado; monitorar pulso/ FC.</p>	Taquicardia, ausente	<p>Indicador de processo: disposição para adesão terapêutica; conhecimento sobre risco de complicações.</p> <p>Indicador de resultado: consciência da condição de saúde; adoção de hábitos saudáveis.</p>	Taquicardia (leve, moderada, ausente)

DIGESTÓRIO	Peso, prejudicado (10013016)	Facilitadores: adesão ao regime terapêutico e alimentar; apoio familiar. Inibidores: resistência à dieta alimentar; não adesão ao tratamento.	Avaliar prontidão: obter dados sobre peso; avaliar IMC; investigar distúrbios alimentares. Preparo para transição: orientar sobre peso adequado; tratar distúrbios alimentares; estimular alimentação saudável; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar distúrbios alimentares; monitorar as tendências de aumento e perda de peso.	Peso, eficaz (10027385)	Indicador de processo: aceitação de orientações de familiares/ cuidadores/ profissionais de saúde; busca por conhecimento sobre peso ideal. Indicador de resultado: adoção de hábitos alimentares saudáveis.	Peso (prejudicado, melhorado, eficaz)
	Padrão de ingestão de alimentos ou líquidos (10006540), prejudicado	Facilitadores: adesão ao regime terapêutico e alimentar; apoio familiar. Inibidores: resistência à dieta alimentar; não adesão ao tratamento.	Avaliar prontidão: obter dados sobre comportamento de ingestão de alimentos ou líquidos. Preparo para transição: orientar tratamento/terapias; orientar sobre padrão de ingestão de alimentos; auxiliar na ingestão de alimentos ou líquidos; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar padrão de ingestão de alimentos ou líquidos.	Padrão de ingestão de alimentos ou líquidos, eficaz	Indicador de processo: adequação do padrão de ingestão. Indicador de resultado: adaptação de padrão de ingestão de alimento e líquidos.	Padrão de ingestão de alimentos ou líquidos, (eficaz, melhorado, prejudicado)
	TEGUMENTAR	Queda (10029405) de cabelo/Alopecia	Facilitadores: disposição para enfrentamento da queda de cabelo; apoio familiar; adesão a tratamento/terapias. Inibidores: reação negativa a perda de cabelo; autoimagem negativa; falta de apoio familiar.	Avaliar prontidão: obter dados sobre queda de cabelo; analisar fatores desencadeadores. Preparo para transição: orientar sobre queda de cabelo; orientar tratamento; encaminhar para atenção especializada. Suplementação de papéis: gerenciar queda de cabelo.	Queda, ausente (10034704)	Indicador de processo: interação com rede de apoio; adere ao tratamento. Indicador de resultado: satisfação com autoimagem; aceitação da condição de saúde.

ESQUELÉTICO/MUSCULAR	Edema periférico (10027482)	Facilitadores: adesão às orientações e cuidados. Inibidores: comorbidades associadas, resistência ou não adesão aos cuidados e tratamento.	Avaliar prontidão: obter dados sobre edema; avaliar fatores desencadeantes. Preparo para transição: orientar sobre edema; orientar dieta hipossódica; estimular atividade física regular; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar edema.	Edema periférico, ausente (10029020)	Indicador de processo: segue as orientações, busca esclarecimento/orientações. Indicador de resultado: desenvolve habilidades de autocuidado e controle de edema periférico.	Edema periférico (presente, diminuído ausente)
	Risco de desidratação (10041895)	Facilitadores: adesão às orientações e cuidados; ingestão hídrica adequada Inibidores: comorbidades associadas, resistência ou não adesão aos cuidados e tratamento.	Avaliar prontidão: obter dados sobre ingestão de líquidos (10040932). Preparo para transição: orientar sobre desidratação (10043832); orientar sobre ingestão de líquidos (10032939); colaborar na terapia com líquidos (ou hidratação) (10030948); agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). suplementação de papéis: gerenciar desidratação (10043821); monitorar ingestão de líquidos (10035303).	Desidratação, ausente	Indicador de processo: está atento à ingestão de líquidos, entende a importância das orientações. Indicador de resultado: adota hábitos saudáveis e ingestão adequada de líquidos.	Risco de desidratação (presente, diminuído, ausente)
	Dor muscular (10012316)	Facilitadores: disposição para enfrentamento da dor; adesão ao regime tratamento. Inibidores: sensibilidade aumentada; não adesão ao tratamento; atitude negativa para enfrentamento da dor.	Avaliar prontidão: obter dados sobre dor (10026119); avaliar intensidade da dor utilizando escalas de dor; avaliar características e localização da dor; avaliar fatores desencadeadores e duração da dor; identificar fatores que aliviam a dor. Preparo para transição: orientar sobre manejo da dor; administrar medicação para dor (10023084), conforme prescrição; orientar o paciente quanto ao repouso; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de	Dor muscular, ausente	Indicador de processo: adesão ao tratamento analgésico; atitudes de enfrentamento da dor. Indicador de resultado: adaptação em relação aos episódios de dor muscular; atitude de enfrentamento da dor; resiliência.	Dor muscular (mantida, diminuída, ausente)

				papéis: gerenciar dor; gerenciar resposta às medidas de alívio da dor.			
		Cansaço intenso	Facilitadores: disposição para enfrentamento do cansaço; apoio familiar. Inibidores: indisposição/intolerância à atividade; não adesão ao tratamento; falta de apoio familiar.	Avaliar prontidão: obter dados sobre cansaço intenso; avaliar características do cansaço; avaliar fatores desencadeadores. Preparo para transição: combinar exercícios e períodos de repouso; monitorar a tolerância do paciente à atividade; facilitar o descanso (10051156); promover comportamento de repouso; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: monitorar a ocorrência de dispneia, fadiga, taquipneia e ortopneia; gerenciar cansaço.	Cansaço ausente	Indicador de processo: esforçar-se para prática de atividade física; atitude positiva em relação ao enfrentamento do cansaço. Indicador de resultado: capacidade física para realizar atividades; adoção da prática regular de atividade física.	Cansaço (presente, diminuído, ausente)

		Hipoatividade (10009466)	<p>Facilitadores: disposição para enfrentamento do fator causal; apoio familiar; adesão a tratamento/terapias. Inibidores: indisposição/intolerância à atividade; não adesão ao tratamento; falta de apoio familiar; doenças neurológicas ou mentais.</p>	<p>Avaliar prontidão: obter dados sobre hipoatividade; avaliar hipoatividade. Preparo para transição: orientar sobre hipoatividade; orientar exercícios para estimular atividade; encaminhar para atenção especializada; Orientar tratamento/terapias. Suplementação de papéis: monitorar hipoatividade. .</p>	Hipoatividade , ausente	<p>Indicador de processo: atitude positiva em relação ao enfrentamento da hipoatividade; adesão a tratamento/terapias. Indicador de resultado: capacidade física para realizar atividades; adoção da prática regular de atividade física; adesão ao tratamento e terapias.</p>	Hipoatividade e (presente, diminuída, ausente)
		Dor Artrítica (10002570)	<p>Facilitadores: disposição para enfrentamento da dor; adesão ao regime tratamento. Inibidores: sensibilidade aumentada; não adesão ao tratamento; atitude negativa para enfrentamento da dor.</p>	<p>Avaliar prontidão: obter dados sobre dor (10026119); avaliar intensidade da dor utilizando escalas de dor; avaliar características e localização da dor; avaliar fatores desencadeadores e duração da dor; identificar fatores que aliviam a dor. preparo para transição: orientar sobre manejo da dor; administrar medicação para dor (10023084), conforme prescrição; orientar o paciente quanto ao repouso; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar dor; gerenciar resposta às medidas de alívio da dor.</p>	Dor artrítica, ausente	<p>Indicador de processo: adesão ao tratamento analgésico; atitudes de enfrentamento da dor. Indicador de resultado: adaptação em relação aos episódios de dor articular; enfrentamento eficaz da dor; resiliência.</p>	Dor nas articulações (presente, diminuída, ausente)

SENSÓRIO	Risco de mobilidade, prejudicada	Facilitadores: conhecimento sobre cuidados para preservar a mobilidade. Inibidores: não adesão às orientações; atitudes de risco para mobilidade; limitações associadas.	Avaliar prontidão: obter dados sobre risco de mobilidade prejudicada. Preparo para transição: orientar sobre riscos para mobilidade; orientar sobre riscos de quedas. Suplementação de papéis: gerenciar riscos para mobilidade.	Mobilidade, preservada	Indicador de processo: conhece os fatores de risco para mobilidade prejudicada; segue as orientações. Indicador de resultado: adota medidas preventivas.	Mobilidade (prejudicada, melhorada, preservada)
	Fraqueza (10024897)	Facilitadores: Disposição para prática de atividades físicas; Inibidores: desânimo; falta de força física para desenvolver as atividades; pensamentos negativos.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre fraqueza. Preparo para transição: orientar sobre fraqueza; orientar atividades leves, técnicas de relaxamento e alongamentos; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar fraqueza.	Fraqueza, ausente	Indicador de processo: motivação para enfrentamento da fraqueza. Indicador de resultado: capaz de desenvolver estratégias para superar a fraqueza.	Fraqueza (ausente, diminuída, presente)
	Equilíbrio, prejudicado (10047170)	Facilitadores: adesão ao tratamento; potencial para melhorar conhecimento; disposição para prática de atividades físicas. Inibidores: desânimo; falta de força física para desenvolver as atividades; pensamentos negativos.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre equilíbrio (10037457); avaliar o equilíbrio e o desempenho nas atividades de vida diárias. Preparo para transição: orientar sobre tratamento; estimular a manter o equilíbrio corporal (correção da postura); executar treino de equilíbrio e atividades de vida diária; monitorizar equilíbrio corporal e funcionalidade, através de escala; orientar, assistir e incentivar treino de equilíbrio estático e dinâmico; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar equilíbrio.	Equilíbrio, melhorado (10047348)	Indicador de processo: adesão ao tratamento; conhecimento sobre treino de equilíbrio corporal. Indicador de resultado: aprendizagem de capacidades/habilidades relacionadas ao equilíbrio.	Equilíbrio (prejudicado, melhorado, eficaz)

		Sono, prejudicado (10027226)	<p>Facilitadores: Ambiente reservado/preparado; adesão ao tratamento.</p> <p>Inibidores: uso de estimulantes; falta de privacidade; diminuição do bem estar; fatores sócio econômicos.</p>	<p>Avaliação de prontidão: obter dados sobre sono (10036764).</p> <p>Preparo para transição: orientar sobre sono (10040380); orientar tratamento; facilitar o sono; estabelecer rotinas previsíveis para promover os ciclos regulares de sono/vigília. Suplementação de papéis: monitorar/registrar o padrão e a quantidade de horas de sono do paciente.</p>	Sono, adequado (10024930)	<p>Indicador de processo: relatos de melhora no sono, capacidade funcional e descanso; adesão ao tratamento. Indicador de resultado: satisfação com o sono; atinge sono reparador; desenvolver habilidades para sono adequado.</p>	Sono (prejudicado, eficaz, melhorado)
		Olfato, prejudicado (10022528)	<p>Facilitadores: disposição para a melhora do olfato; disposição para o conhecimento. Inibidores: atitude negativa em relação a condição do olfato.</p>	<p>Avaliação de prontidão: obter dados sobre olfato, avaliar olfato</p> <p>Preparo para transição: tranquilizar o paciente; orientar sobre os riscos de acidentes domésticos (por exemplo: incêndios); incentivar o paciente a expressar seus sentimentos frente a escassez do olfato; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: monitorar aspectos relacionados ao olfato.</p>	Sentido do olfato, eficaz (10027344)	<p>Indicador de processo: conhecimento sobre olfato prejudicado.</p> <p>Indicador de resultado: habilidades para compensar o olfato prejudicado, capacidade de perceber odores.</p>	Olfato (prejudicado, melhorado, eficaz)
		Paladar, prejudicado (10022814)	<p>Facilitadores: disposição para a melhora do paladar disposição para o conhecimento. Inibidores: atitude negativa em relação a condição do Paladar.</p>	<p>Avaliação de prontidão: obter dados sobre paladar; avaliar paladar. Preparo para transição: encorajar a ingestão de alimentos para manutenção nutricional; tranquilizar o paciente, esclarecendo as dúvidas; reforçar sobre a condição transitória, incentivando o paciente a expressar seus sentimentos; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: monitorar aspectos relacionados ao paladar.</p>	Sentido do paladar, eficaz (10028538)	<p>Indicador de processo: conhecimento sobre paladar insuficiente.</p> <p>Indicador de resultado: habilidades para compensar o paladar prejudicado, capacidade de perceber sabores.</p>	Paladar (prejudicado, melhorado, eficaz)

AUTOPERCEPÇÃO	ENDÓCRINO	Função do sistema endócrino, prejudicada (10022965)	<p>Facilitadores: adesão ao tratamento; disposição para a melhora da função do sistema endócrino; conhecimento sobre fatores causais e de risco; apoio familiar Inibidores: atitude negativa em relação a função do sistema endócrino; resistência a adesão ao tratamento e cuidados alimentares; falta de apoio familiar.</p>	<p>Avaliação de prontidão: obter dados sobre função do sistema endócrino. Preparo para transição: orientar dieta alimentar; orientar sobre complicações decorrentes da função do sistema endócrino prejudicada; orientar regime terapêutico; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar função do sistema endócrino; supervisionar tratamento e regime dietético.</p>	Função do sistema endócrino, eficaz (10028037)	<p>Indicador de processo: adesão ao tratamento; aceita orientações, adquire conhecimento e novas competências. Indicador de resultado: aceitação da condição de saúde.</p>	Função do sistema endócrino (prejudicada, melhorada, eficaz)
		Nível de glicose sanguínea, prejudicada	<p>Facilitadores: adesão ao tratamento; disposição para a melhora dos níveis de glicose; conhecimento sobre fatores causais e de risco; apoio familiar. Inibidores: atitude negativa em relação a dieta alimentar; resistência a adesão ao tratamento e cuidados alimentares; falta de apoio familiar.</p>	<p>Avaliação de prontidão: obter dados sobre nível de glicose sanguínea. Preparo para transição: orientar dieta alimentar; orientar sobre complicações decorrentes de glicose alterada; medir (ou verificar) glicose sanguínea (10041212); orientar regime terapêutico; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar glicose sanguínea (10046262); monitorar glicose sanguínea (10032034); supervisionar tratamento e regime dietético.</p>	Nível de glicose sanguínea, nos limites normais (10033685)	<p>Indicador de processo: adesão ao tratamento; aceita orientações; adquire conhecimento e novas competências. Indicador de resultado: assume identidade de pessoa que convive com alteração de glicose; aceitação da condição de saúde; desenvolve habilidades de autocuidado.</p>	Nível de glicose (alterada, nos limites normais, compensada, estável)
	Déficit de autocuidado (10023410)	<p>Facilitadores: disposição para o autocuidado. Inibidores: lesão de SNC; limitações de movimentos.</p>	<p>Avaliação de prontidão: obter dados sobre autocuidado (10021844). Preparo para transição: orientar sobre autocuidado (10045014); auxiliar no autocuidado (10035763); promover autocuidado (10026347). Suplementação de papéis:</p>	Capaz de executar o autocuidado (10025714)	<p>Indicador de processo: interage com rede de apoio; busca conhecimento e orientações. Indicador de resultado: desenvolve capacidades de</p>	Autocuidado (déficit, facilitado, capaz de executar)	

			gerenciar autocuidado.		adaptação; aceitação da condição de saúde.	
Enfrentamento (10005208), prejudicado	Facilitadores: disposição para melhora do enfrentamento. Inibidores: dificuldade para enfrentamentos; isolamento; tristeza; resistência em pedir ajuda.	Avaliação de prontidão: obter Dados sobre Enfrentamento (10002723). Preparo para transição: promover enfrentamento, eficaz (10035936); agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar processo de enfrentamento.	Enfrentamento, eficaz (10022378)	Indicador de processo: interage com rede de apoio; busca conhecimento e orientações. Indicador de resultado: desenvolve capacidades para enfrentamentos; aceitação da condição de saúde.	Enfrentamento (prejudicado, melhorado, eficaz)	
Humor, deprimido (10022402)	Facilitadores: disposição para melhora do humor; disposição em participar de terapias. Inibidores: dificuldade para enfrentamentos; isolamento; tristeza; resistência em pedir ajuda.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre humor, deprimido (10026055); avaliar aspectos desencadeadores. Preparo para transição: orientar a família sobre humor deprimido; orientar para sinais de alerta; encaminhar para terapia de grupo de apoio. Suplementação de papéis: gerenciar humor deprimido; fazer rastreamento (Screening) de humor, deprimido (10045022).	Humor, melhorado	Indicador de processo: interage com profissionais de saúde, família e amigos, sente-se parte/integrado. Indicador de resultado: desenvolve capacidades para gerenciar o humor; Aceitação da condição de saúde.	Humor (deprimido, melhorado, positivo)	
Angústia (10006118)	Facilitadores: início do acompanhamento/tratamento; disposição em participar de terapias. Inibidores: dificuldade para enfrentamentos; resistência em pedir ajuda.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre angústia; avaliar aspectos desencadeadores. Preparo para transição: orientar sobre angústia; orientar para sinais de alerta; encaminhar para terapia de grupo de apoio. Suplementação de papéis: gerenciar angústia; monitorar angústia.	Angústia, ausente	Indicador de processo: interage com profissionais de saúde, família e amigos, sente-se parte/integrado. Indicador de resultado: desenvolve capacidades para	angústia (presente, diminuída, ausente)	

					gerenciar angústia; aceitação da condição de saúde.	
Percepção, alterada (10001242)	Facilitadores: início do acompanhamento/ tratamento; disposição em participar de terapias Inibidores: lesão de SNC; lesão neurossensorial.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre percepção alterada; identificar percepções alteradas. Preparo para transição: observar percepção alterada; realizar testes de sensibilidade; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar percepção.	Percepção, melhorada (10047437)	Indicador de processo: motivação para enfrentamento da percepção alterada. Indicador de resultado: capaz de desenvolver novas habilidades.	Percepção (alterada, melhorada e eficaz)	
Medo (10000703)	Facilitadores: apoio familiar; terapias. Inibidores: traumas; falta de apoio psicológico; falta de apoio familiar.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre medo (10024267); avaliar fatores desencadeadores. Preparo para transição: oferecer apoio psicológico; encaminhar para terapias; orientar sobre técnicas para superar o medo. Suplementação de papéis: gerenciar medo; gerenciar condições psicológicas.	Medo, reduzido (10027889)	Indicador de processo: interage com profissionais de saúde, família e amigos; sente-se parte/integrado; participa ativamente de terapias. Indicador de resultado: desenvolve capacidades para gerenciar o medo.	Medo (presente, reduzido, ausente)	
Aceitação da condição de saúde, prejudicada (10029480)	Facilitadores: apoio familiar; terapias. Inibidores: traumas; falta de apoio psicológico; falta de apoio familiar; poder de resiliência.	Avaliar prontidão: obter dados sobre atitude em relação à condição de saúde. Preparo para transição: entrar em acordo para comportamento positivo; garantir (ou assegurar) continuidade de cuidado. Suplementação de papéis: gerenciar aceitação da condição de saúde.	Aceitação da condição de saúde (10023499), eficaz	Indicador de processo: interage com profissionais de saúde, família e amigos; sente-se parte/integrado. Indicador de resultado: desenvolve novas capacidades/habilidades; aceitação da	Aceitação da condição de saúde (prejudicada, melhorada, eficaz)	

					condição de saúde.	
	Falta de adesão ao regime de reabilitação	Facilitadores: apoio familiar; terapias Inibidores: traumas; falta de apoio psicológico; falta de apoio familiar.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre regime de reabilitação; avaliar condições para regime de reabilitação. Preparo para transição: garantir (ou assegurar) continuidade de cuidado; orientar sobre reabilitação; implementar regime de reabilitação (10051351). Suplementação de papéis: gerenciar regime de reabilitação.	Adesão ao regime de reabilitação (10033671)	Indicador de processo: interage com profissionais de saúde, família e amigos; sente-se parte/integrado. Indicador de resultado: desenvolve novas capacidades/habilidades; aceitação da condição de saúde.	Adesão ao regime de reabilitação (presente, parcial, ausente)
	Ansiedade (10000477)	Facilitadores: início do acompanhamento/tratamento, disposição em participar de terapias. inibidores: dificuldade para enfrentamentos; resistência em pedir ajuda.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre ansiedade (10041745); avaliar aspectos desencadeadores. Preparo para transição: orientar sobre ansiedade; orientar para sinais de alerta; encaminhar para terapia de grupo de apoio. Suplementação de papéis: gerenciar ansiedade (10031711).	Ansiedade, reduzida (10027858)	Indicador de processo: interage com profissionais de saúde, família e amigos; sente-se parte/integrado. Indicador de resultado: desenvolve capacidades para gerenciar ansiedade; aceitação da condição de saúde.	Ansiedade (presente, reduzida, ausente)
	Adaptação, prejudicada (10022027)	Facilitadores: disposição para novas situações; resiliência inibidores: dificuldade para enfrentamentos; falta de apoio psicossocial e familiar.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre adaptação. Preparo para transição: orientar técnicas de adaptação (10023717); facilitar adaptação; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar adaptação.	Adaptação, eficaz	Indicador de processo: interage com profissionais de saúde, família e amigos; sente-se parte/integrado Indicador de resultado: desenvolve capacidades para	Adaptação (prejudicada, melhorada, eficaz)

	Desempenho sexual, prejudicado (10001288)	<p>Facilitadores: adesão ao tratamento; bom relacionamento com o parceiro (a); presença de sentimentos de amor, afeto, carinho, companheirismo, libido, dentre outros. Inibidores: conflitos no relacionamento, ausência de sentimentos de amor, afeto, carinho, companheirismo, libido dentre outros; atitude negativa em relação ao desempenho sexual; resistência em pedir ajuda.</p>	<p>Avaliação de prontidão: obter dados sobre desempenho sexual; avaliar fatores causais. Preparo para transição: orientar sobre desempenho sexual; encaminhar para terapias/atenção especializada. Suplementação de papéis: gerenciar aspectos de desempenho sexual.</p>	Desempenho sexual, eficaz	<p>Indicador de processo: interage com profissionais de saúde e com o parceiro; adesão ao tratamento; busca orientação/informações. Indicador de resultado: satisfação no desempenho sexual; aceitação da condição de saúde.</p>	Desempenho sexual (prejudicado, satisfatório, eficaz)
	Condição psicológica, prejudicada (10038411)	<p>Facilitadores: disposição em participar de terapias; adesão ao regime terapêutico. Inibidores: Falta de apoio familiar; falta de apoio social; dificuldade para enfrentamentos; saúde mental abalada; resistência em pedir ajuda.</p>	<p>Avaliação de prontidão: obter dados sobre condição psicológica (10030734); avaliar o bem-estar psicológico. Preparo para transição: apoiar condição psicológica (10019161); avaliar a resposta psicossocial ao planejamento dos cuidados; encaminhar para terapia de grupo de apoio. Suplementação de papéis: gerenciar condições psicológicas.</p>	Condição psicológica, eficaz (10038430)	<p>Indicador de processo: interage com rede de apoio; adesão ao tratamento/terapias; Indicador de resultado: Poder de Resiliência.</p>	Condição psicológica (prejudicada, melhorada, eficaz)

	EXCRETOR	Condição intestinal (10027681), prejudicada	Facilitadores: adesão ao tratamento; adesão a hábitos alimentares saudáveis; escolhe dieta rica em fibras; mantém ingestão hídrica adequada; apoio da família. Inibidores: comorbidades; fatores de risco; genética; alimentação inadequada.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre condição intestinal (10036475). Preparo para transição: estimular hábitos alimentares saudáveis e ingestão hídrica adequada; orientar sobre condição intestinal; orientar sobre treinamento intestinal; orientar sobre tratamento; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar condição intestinal.	Condição intestinal (10027681), eficaz	Indicador de processo: adesão ao tratamento; interage com profissionais de saúde, familiares e amigos. Indicador de resultado: desenvolve habilidades para preservar a condição intestinal.	Condição intestinal (prejudicada, melhorada, eficaz)
		Função do sistema urinário, prejudicada (10001359)	Facilitadores: adesão ao tratamento; apoio da família; acompanhamento especializado. Inibidores: comorbidades; fatores de risco; genética.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre função do sistema urinário. Preparo para transição: orientar sobre função do sistema urinário (10045196); orientar sobre tratamento; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente); observar sinais de alteração/características/quantidade de urina; alertar para sinais de complicações. Suplementação de papéis: gerenciar a função do sistema urinário.	Função do sistema urinário, eficaz (10028615)	Indicador de processo: interage com profissionais de saúde, familiares, amigos; adesão ao tratamento; aspectos urinários. Indicador de resultado: desenvolve habilidades para preservar a função do sistema urinário.	Função do sistema urinário (prejudicada, melhorada, eficaz)
DIMENSÃO COMUNIDADE		Falta de apoio familiar (10022473)	Facilitadores: identifica necessidade de apoio familiar. Inibidores: conflitos familiares; resistência em pedir ajuda.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre apoio familiar. Preparo para transição: fornecer informações frequentemente à família para ajudá-la a identificar as limitações, o progresso e as implicações para o cuidado do paciente; apoiar o processo familiar de enfrentamento; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: gerenciar o papel do apoio familiar.	Apoio familiar, positivo (10045702)	Indicador de processo: interage com rede de apoio; sente-se parte/integrado. Indicador de resultado: desenvolve habilidades para melhorar dos relacionamentos.	Apoio familiar (positivo, parcial, falta)

		Processo de luto, disfuncional (10001183)	Facilitadores: disposição para enfrentamento do luto. Inibidores: isolamento; tristeza; resistência em pedir ajuda.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre processo de luto (10026103). Preparo para transição: orientar sobre processo de luto; oferecer apoio psicológico; encaminhar para terapias. Suplementação de papéis: gerenciar processo de luto.	Processo de luto (10022345)	Indicador de processo: interação com profissionais de saúde, familiares, amigos; Indicador de resultado: aceitação da perda; resiliência.	Processo de luto (disfuncional, facilitado, adequado)
		Abuso de álcool (ou alcoolismo) (10022234)	Facilitadores: adesão ao tratamento/ grupo de apoio; disposição para abandonar abuso de álcool. Inibidores: facilidade em adquirir bebida alcoólica; conviver com dependentes de álcool; Abstinência; pensamentos negativos.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre abuso de álcool (10044107). preparo para transição: orientar sobre abuso de álcool (10044900); orientar sobre tratamento; encaminhar para terapia de grupo de apoio; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente); facilitar recuperação de abuso de álcool (10035856); monitorar abstinência. suplementação de papéis: fazer rastreamento (Screening) de abuso de álcool(10045476); gerenciar abuso de álcool (10050674).	Abuso de álcool (ou alcoolismo), ausente (10028765)	Indicador de processo: adesão ao tratamento; busca por ajuda de profissionais de saúde e grupos de apoio. Indicador de resultado: Conscientização sobre malefícios do uso de álcool.	Abuso de álcool (ativo, diminuído, ausente)
		Tabagismo prévio (10038858)	Facilitadores: adesão ao tratamento; disposição para abandonar tabagismo. Inibidores: facilidade em adquirir tabaco; conviver com fumantes; Abstinência; pensamentos negativos.	Avaliar prontidão: obter dados sobre tabagismo (10038606); obter dados sobre disposição (ou Prontidão) para abandono de tabagismo (10038623). Preparo para transição: orientar sobre tratamento/terapias; aconselhar sobre tabagismo; orientar sobre abandono de tabagismo (10038647); orientar sobre tabagismo (10038843); agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). Suplementação de papéis: fazer rastreamento (Screening) de tabagismo (10038836).	Abuso de tabaco (ou de Fumo), ausente (10029147)	Indicador de processo: adesão ao tratamento; busca por ajuda de profissionais de saúde e grupos de apoio. Indicador de resultado: conscientização sobre malefícios do uso de tabaco.	Tabagismo (ativo, diminuído, ausente)

		Condição espiritual, prejudicada (10023336)	Facilitadores: expressa desejo de melhorar a condição espiritual. Inibidores: barreiras para melhora da condição espiritual; conflito de crenças.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre condição espiritual (10030768); avaliar disposição para condição espiritual eficaz. Preparo para transição: promover condição espiritual; prover ambiente adequado para a condição espiritual; prover (proporcionar, fornecer) apoio espiritual. Suplementação de papéis: monitorar a condição espiritual.	condição espiritual, eficaz (10028529)	Indicador de processo: aciona rede de apoio espiritual; busca alternativas para condição espiritual Indicador de resultado: satisfação com a condição espiritual	Condição espiritual (prejudicada, melhorada, eficaz)
DIMENSÃO SOCIAL		Falta de apoio social (10022753)	Facilitadores: direitos constitucionalmente garantidos; políticas públicas; apoio familiar; apoio social. Inibidores: dificuldades de acesso a direitos constitucionalmente garantidos; fragilidades nas conexões com redes de apoio.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre apoio social (10024298). Preparo para Transição: promover apoio social (10024464); auxiliar a família a usar a rede de apoio social. Suplementação de papéis: monitorar apoio social.	Apoio social, eficaz (10045794)	Indicador de processo: aciona rede de apoio sempre que necessário. Indicador de resultado: satisfação com o apoio recebido, resiliência.	Apoio social (falta, parcial, eficaz)
		Renda, inadequada (10022563)	Facilitadores: disposição para melhora da renda; apoio familiar, apoio social. Inibidores: limitações para o trabalho; desemprego; falta de apoio familiar.	Avaliação de prontidão: obter dados sobre renda; obter dados sobre profissão, ocupação ou outras fontes de renda. Preparo para Transição: promover apoio social; auxiliar a família a usar a rede de apoio social; incentivar ao empreendedorismo; encaminhar para assistência social. Suplementação de papéis: observar o desenvolvimento de habilidades para atividades remuneradas.	Renda, adequada	Indicador de processo: busca de novas fontes de renda, acioná relações interpessoais para ajuda. Indicador de resultado: satisfação quanto às condições financeiras; desenvolve habilidades para adequar a renda às necessidades da família.	Renda (adequada, parcial, inadequada)

		Risco de qualidade de vida, negativa (10040945)	Facilitadores: disposição para melhora da qualidade de vida; apoio familiar. Inibidores: resistência em mudar hábitos de vida; falta de apoio familiar.	Avaliar prontidão: obter dados sobre qualidade de vida (10040658). Preparo para transição: orientar sobre qualidade de vida; sensibilizar para mudança de hábitos; orientar sobre estratégias de autoajuda. Suplementação de papéis: monitorar mudanças de hábitos; Gerenciar qualidade de vida.	Qualidade de vida (10040875)	Indicador de processo: atitudes positivas para mudança de hábitos; desenvolve habilidades de autoajuda. Indicador de resultado: adoção de novos hábitos	Risco de qualidade de vida (negativa, melhorada, positiva)
--	--	---	---	---	------------------------------	---	--

Fonte: Dados da pesquisa. Chapecó/SC, 2023

