

## RELATÓRIO INTERNACIONALIZAÇÃO

<b>Nome:</b> Mestrandas Camila Dal Santo Longui e Lucélia Pires de Lima Luiz ( ) Professor ( x ) Estudante
<b>Tipo de atividade:</b> ( ) Visita técnica ( x ) Missão de estudos ( ) Mobilidade acadêmica ( ) Participação em evento ( ) Pós doutorado
<b>Data:</b> 21/11/2023 à 02/12/2023
<b>Local:</b> Escola de enfermagem do Porto (ESEP) – Porto, Portugal. Unidade de Cuidados Comunitários (UCC) de Matosinhos – Porto, Portugal. Unidade de saúde familiar (USF) Faria Guimarães – Porto, Portugal.
<b>Professor orientador do Brasil:</b> Dra Carla Argenta e Dra Elisangela Argenta Zanatta. <b>Professor orientador de Portugal:</b> Dra Teresa Martins e Dra Maria José Lumini.
<b>Objetivos:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Participar do 3º Fórum Internacional do autocuidado;</li><li>• Validar o conteúdo dos roteiros e <i>storyboards</i> dos vídeos educativos para cuidadores informais de idosos com professores da ESEP;</li><li>• Participar de aula ministrada pela professora Teresa Martins e professora Maria José Lumini;</li><li>• Realizar visita técnica a ESEP, UCC de Matosinhos e USF Faria Guimarães.</li></ul>
<b>Atividades realizadas:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Participamos do 3º Fórum Internacional do Autocuidado que aconteceu na Escola Superior de Enfermagem do Porto – ESEP, com várias temáticas relacionadas à saúde.</li><li>• Realizamos visita supervisionada a Unidade de Cuidados Comunitários (UCC) Matosinhos e Unidade de Saúde Familiar Faria Guimarães e tivemos a oportunidade de conhecer os programas de saúde que ali são desenvolvidos e relacionar com os do Brasil. Conhecemos como esses desenvolvem os cuidados com as crianças, adolescentes nas escolas, cuidados com adultos da comunidade que dependem, em especial no ambiente domiciliar, programa com gestantes e puérperas, cuidados paliativos, usuários de álcool e outras drogas, entre outros. Também realizamos conversa com os colegas Enfermeiros sobre o processo de trabalho desses naquele país como, a consulta do Enfermeiro, o atendimento aos usuários, a organização do processo de trabalho e assistência de enfermagem como um todo nessas unidades de saúde, bem como explanamos aos colegas o sistema de trabalho da enfermagem no Brasil.</li><li>• Fizemos visita técnica ao complexo da ESEP, incluindo laboratórios, salas de aula e participamos de aula com alunos da graduação junto às professoras Teresa Martins e Maria José Lumini.</li><li>• Realizamos roda de conversa com as Professoras Teresa Martins e Maria José</li></ul>

Lumini para apresentação e validação de tecnologia cuidativo-educacional em desenvolvimento no mestrado Profissional (vídeos educativos para cuidadores informais de idosos sobre cuidados com traqueostomia e hemoglicoteste).

**Publicações:** [https://www.instagram.com/p/C0Cn1D8OKSX/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/C0Cn1D8OKSX/?img_index=1)

**Registros fotográficos:**



