**SINAIS QUE PODEM IDENTIFICAR DEMANDA PARA ABORDAGEM PSICOLÓGICA - Atendimento Tele-Covid 19**

**Apenas para Paciente HCor**

1. **Ansiedade elevada**

Fala acelerada; perguntas repetitivas; dúvidas não coerentes com a queixa/sintomas; exacerbação de sintomas.

**2) Questionar a eficácia da quarentena repetidas vezes**

**3) Expressão de sentimentos como: raiva, medo, tristeza**

**4) Reação de choro**

**5) Expressão de sintomas depressivos**

- “Se eu morrer tudo bem”

- “Sou idoso já vivi bastante”)

**6) Frases genéricas ao longo do discurso:**

- “Estou com medo de morrer”

- “Não sei se vou aguentar”

- “Não estou conseguindo”

- “Estou cansada de tudo”

- “Como vou cuidar da minha família?”

- “Não vou conseguir ver meus netos crescerem”

- “Se eu morrer como minha fica minha família?”

-“Estou perdendo tempo de estar com minha família”)

**7) Expressão de medos e angústias que não abrandam com informações / orientações**

**8) Histórico psiquiátrico (sem acompanhamento psicológico e ou psiquiátrico)**

**9) Distanciamento de familiares / morar sozinho**

**10) Habilidade para desenvolver alguma atividade em casa**

Ex: leitura, filmes, trabalhos manuais, etc...

 **11) Resistência e ou dificuldades na organização dos cuidados / ausência de rede de apoio**

 Ex: faz questão de ir à farmácia, na padaria, etc...

**12) Histórico de perdas recentes (pessoas, animais, outras mudanças**

**OBS: É necessário a autorização do paciente para que o mesmo seja encaminhando ao serviço de psicologia do Hcor.**

**SE O PACIENTE HCOR ACEITAR O ATENDIMENTO, INSERIR SEUS DADOS NA PLANILHA DE PACIENTES PARA PSICOLOGIA. VIDE ARQUIVO PASTA ATALHO COVID ÁREA DE TRABALHO**

**OUTROS PACIENTES QUE NÃO SE ENQUADRAM NOS CRITÉRIOS ACIMA, AS SENHORAS DA ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE SÍRIA SE OFERECERAM PARA ESCUTA/CONVERSA. NESTE CASO INSERIR NA PLANILHA TAMBÉM E SELECIONAR ATENDIMENTO DAS VOLUNTÁRIAS.**

**TODO O DIA PELA MANHÃ A LISTA PARA PSICOLOGIA SERÁ ENCAMINHADA PARA ADRIANA FREGONESI – afregonese@hcor.com.br**

**DEMANDAS PARA AS SENHORAS DA ASSOCIAÇÃO ENCAMINHAR PARA DRA. BERNARDETE.**