



PROGRAMA DE EXTENSÃO RITMO E MOVIMENTO – UDESC/CEFID
HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SEMESTRE – 2025/1 e 2

Dança contemporânea

Segunda e quarta-feira, das 12h às 13h

Local: Ginásio 1 UDESC /CEFID

Início: **10/03/2025**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

Alongamento e Ginástica

Segunda, quarta e sexta-feira, das 7h às 8h

Locais:

Segunda feira: Parque de Coqueiros

Quarta feira: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Sexta feira: Parque de Coqueiros

Início: **10/03/2025**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

Alongamento e Preparação Física

Terça e quinta-feira, das 13h às 14h

Local: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Início: **11/03/2025**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

Grupo de Dança UDESC/CEFID

Segunda a sexta-feira, das 12h às 13h

Local: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Início: **10/03/2025**

Aberto aos acadêmicos da UDESC

Inscrições: No local

Dança para Mulheres em tratamento e pós tratamento do Câncer de Mama (Mama Rosa)

Terça e quinta-feira, das 14h às 15h

Local: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Início: **11/03/2025**

Inscrições: No local

Dança para Pessoas com Parkinson – (Parkinson Dança)

Terça e quinta-feira, das 13h às 14h

Local: Ginásio 3 CEFID/UDESC

Início: **11/03/2025**

Inscrições: No local

Coordenadora: Adriana Guimarães

Bolsistas: Isadora Cidral Cotta, Sabrina Werle e José Neto.

Informações: Diretamente com a equipe