

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS NOVEMBRO 2024 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda (25/11)	Terça (26/11)	Quarta (27/11)	Quinta (28/11)	Sexta (29/11)
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Carne assada molho ferrugem	Pernil à moda mineira	Escalope ao molho madeira	Bife suíno al vino	Moída à primavera
2ª opção	Coxinha de asa crocante	Frango ao molho de manga	Linguiça apimentada	Frango assada com creme cebola	Frango milanesa
Guarnição	Macarrão ao alho e óleo	Batata doce caramelada	Farofa com couve	Macarrão com ervas e cebolinha	Polenta com queijo
Vegetariano	Ovo cozido	PTS com legumes	Panqueca de beterraba	Abobrinha recheada	Omelete
Salada 1	Alface	Alface	Alface c/ laranja	Alface	Alface
Salada 2	Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Chuchu	Beterraba cozida	Abóbora cozida
Salada 3	Repolho ralado	Beterraba Ralada	Vinagrete	Cenoura ralada	Pepino com tomate
Sobremesa	Docinho	Banana	Sagu	Melancia	Gelatina
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações