

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO NOVEMBRO 2024 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda (18/11)	Terça (19/11)	Quarta (20/11)	Quinta (21/11)	Sexta (22/11)
Acomp.	Arroz/arroz integral/Feijão	Arroz/arroz integral/Feijão		Arroz/arroz integral/Feijão	Arroz/arroz integral/Feijão
Principal	Strogonoff cremoso de carne	Lombo suíno com abacaxi		Peixe à milanesa	Almôndegas artesanais
2ª opção	Frango assado com coca cola	Frango xadrez	Feriado	Frango molho parisiense	Bife suíno grelhado molho de alho
Guarnição	Macarrão alho e óleo	Polenta ao sugo		Farofa temperada	Macarrão à primavera
Vegetariano	Ovos mexidos	Refogado de PTS		Hamburguer de PTS	Omelete
Salada 1	Alface	Alface com laranja		Mista verde	Alface com repolho
Salada 2	Abobrinha cozida	Cenoura cozida		Tabule	Beterraba cozida
Salada 3	Beterraba ralada	Repolho bicolor ralado		Cenoura ralada	Pepino
Sobremesa	Melancia	Docinho		Sagu	Banana
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

***Cardápio sujeito a alterações**