

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC  
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

**CARDÁPIO NOVEMBRO 2024 – ALMOÇO/JANTA**

	<b>Segunda (18/11)</b>	<b>Terça (19/11)</b>	<b>Quarta (20/11)</b>	<b>Quinta (21/11)</b>	<b>Sexta (22/11)</b>
<b>Acomp.</b>	Arroz/arroz integral/Feijão	Arroz/arroz integral/Feijão		Arroz/arroz integral/Feijão	Arroz/arroz integral/Feijão
<b>Principal</b>	Strogonoff cremoso de carne	Lombo suíno com abacaxi		Peixe à milanesa	Almôndegas artesanais
<b>2ª opção</b>	Frango assado com coca cola	Frango xadrez	Feriado	Frango molho parisiense	Bife suíno grelhado molho de alho
<b>Guarnição</b>	Macarrão alho e óleo	Polenta ao sugo		Farofa temperada	Macarrão à primavera
<b>Vegetariano</b>	Ovos mexidos	Refogado de PTS		Hamburguer de PTS	Omelete
<b>Salada 1</b>	Alface	Alface com laranja		Mista verde	Alface com repolho
<b>Salada 2</b>	Abobrinha cozida	Cenoura cozida		Tabule	Beterraba cozida
<b>Salada 3</b>	Beterraba ralada	Repolho bicolor ralado		Cenoura ralada	Pepino
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Docinho		Sagu	Banana
<b>Suco</b>	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

**\*Cardápio sujeito a alterações**