

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC  
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

**CARDÁPIO MÊS OUTUBRO 2024 – ALMOÇO/JANTAR**

	<b>Segunda (14/10)</b>	<b>Terça (15/10)</b>	<b>Quarta (16/10)</b>	<b>Quinta (17/10)</b>	<b>Sexta (18/10)</b>
<b>Acomp.</b>	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
<b>Principal</b>	Carne de panela Nordestina )	Lombo suíno com mostarda	Mignon suíno temperado com limão	Lagarto sanfonado com orégano	Almôndegas artesanais
<b>2ª opção</b>	Frango assado com creme de cebola	Frango milanesa	Frango crioulo	Linguiça frango	Coxinha da asa milanesa
<b>Guarnição</b>	Macarrão espaguete alho e óleo	Polenta cremosa com linguiça	Batata doce com ervas especiais	Farofa com batata palha	Macarrão à primavera
<b>Vegetariano</b>	Ovos fritos	Almôndegas	Omelete	Refogado	Pastel de queijo
<b>Salada 1</b>	Alface	Alface com laranja	Alface	Alface com repolho	Alface
<b>Salada 2</b>	Abobrinha cozida	Beterraba cozida	Lentilha	Abóbora cozida	Chuchu
<b>Salada 3</b>	Mix repolho	Cenoura Ralada	Tomate com cebola	Pepino	Beterraba ralada
<b>Sobremesa</b>	Arroz doce	Banana	Sagu de vinho	Melancia	Docinho
<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>

**Cardápio sujeito a alterações**