

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS NOVEMBRO 2024 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda (11/11)	Terça (12/11)	Quarta (13/11)	Quinta (14/11)	Sexta (15/11)
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	
Principal	Bife na chapa com alho	Filé de frango milanêsa	Bisteca grelhada de bistrô	Carne de panela à nordestina	
2ª opção	Frango com creme de cebola	Calabresa na dijon	Frango xadrez com amendoim	Frango assado com gergelim	Feriado
Guarnição	Polenta ao sugo com queijo	Macarrão com tomates confitados	Farofa de banana	Batata doce com ervas	
Vegetariano	Omelete	PTS com legumes	Hamburguer de PTS	Ovo frito	
Salada 1	Alface	Alface	Alface c/ laranja	Alface	
Salada 2	Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Chuchu	Beterraba cozida	
Salada 3	Repolho ralado	Beterraba Ralada	Vinagrete	Cenoura ralada	
Sobremesa	Arroz doce	Banana	Gelatina	Docinho	
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	

Cardápio sujeito a alterações