

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS DEZEMBRO 2024 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda (09/12)	Terça (10/12)	Quarta (11/12)	Quinta (12/12)	Sexta (13/12)
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Iscas bovinas aceboladas	Frango à milanesa	Lasanha bolonhesa com molho branco	Bisteca ao molho de alho	Strogonoff de frango com requeijão
2ª opção	Frango assado com mostarda e mel	Cubos suínos com legumes orientais	Entrevero	Frango grelhado	Lombo suíno com pimentões coloridos
Guarnição	Macarrão a primavera	Batata doce caramelada	Legumes refogados	Farofa com batata palha	Macarrão com tomates confitados e oliva
Vegetariano	Ovos cozidos	Berinjela recheada	Ovos mexidos	Hamburguer	Ovos fritos
Salada 1	Alface	Alface c / laranja	Alface	Alface c/ repolho	Alface
Salada 2	Abobrinha cozida	Cenoura cozida	Chuchu	Abóbora cozida	Beterraba cozida
Salada 3	Mix de repolho	Vinagrete	Beterraba ralada	Pepino	Cenoura ralada
Sobremesa	Melancia	Canjica	Banana	Gelatina	Docinho
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações