

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO NOVEMBRO 2024 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda (04/11)	Terça (05/11)	Quarta (06/11)	Quinta (07/11)	Sexta (08/11)
Acomp.	Arroz/arroz integral/Feijão	Arroz/arroz integral/Feijão	Arroz/arroz integral/Feijão	Arroz/arroz integral/Feijão	Arroz/arroz integral/Feijão
Principal	Filé de frango a milanesa	Strogonoff de carne	Mignon suíno molho shoyo e abacaxi	Lasanha com molho branco	Frango crioulo
2ª opção	Linguíça acebolada com batata	Peixe milanesa	Frango com ervas	Coxinha de asa milanesa	Bife suino grelhado
Guarnição	Polenta com queijo	Macarrão pesto	Batata doce caramelada	Legumes refogados	Macarrão ao sugo
Vegetariano	Ovos mexidos	Abobrinha recheada	Ovos cozidos	Refogado de PTS	Pastel de queijo
Salada 1	Alface	Alface	Mix de folhas	Alface	Alface com laranja
Salada 2	Cenoura ralada	Mix de repolho	Pepino	Tomate com cebola	Vinagrete
Salada 3	Lentilha	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Chuchu cozido
Sobremesa	Canjica	Banana	Pudim	Docinho	Melancia
Água	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

***Cardápio sujeito a alterações**