

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS DEZEMBRO 2024 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda (02/12)	Terça (03/12)	Quarta (04/12)	Quinta (05/12)	Sexta (06/12)
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Frango com molho branco e dijon	Bife acebolado	Peixe à milanesa	Strogonoff de carne com batata palha	Mignon suíno molho madeira
2ª opção	Lombo assado crosta crocante	Fricassê cremoso de frango	Frango assado com molho crioulo	Calabresa acebolada e cebolinha verde	Coxinha da asa crocante
Guarnição	Macarrão molho pesto	Farofa de banana	Polenta cremosa ao sugo	Macarrão alho e óleo	Batata doce assada com especiarias
Vegetariano	Ovos mexidos	Hamburguer de PTS	Omelete	Refogado de PTS	Almôndegas de PTS
Salada 1	Alface	Alface	Alface c/ repolho	Alface	Alface
Salada 2	Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Chuchu	Abóbora cozida	Beterraba cozida
Salada 3	Repolho misto	Beterraba Ralada	Cenoura ralada	Vinagrete	Tomate com cebola
Sobremesa	Arroz doce	Banana	Pudim	Melancia	Docinho
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações