

**CARDÁPIO SETEMBRO 2024 – ALMOÇO/JANTA**

	<b>Segunda (30/09)</b>	<b>Terça (01/10)</b>	<b>Quarta (02/10)</b>	<b>Quinta (03/10)</b>	<b>Sexta (04/10)</b>
<b>Acomp.</b>	Arroz/arroz integral/ <b>Feijão Carioca</b>	Arroz/arroz integral/ <b>Feijão Preto</b>	Arroz/arroz integral/ <b>Feijão Preto</b>	Arroz/arroz integral/ <b>Feijão Preto</b>	Arroz/arroz integral/ <b>Feijão Preto</b>
<b>Principal</b>	Pernill na mostarda	Tatu ao molho Valença	Lasanha de frango com requeijão	Lagarto à la Carlos Magno	Espetinho de frango
<b>2ª opção</b>	Frango ao molho caipira( cox/sob panela)	Filé frango milanesa	Linguiça com pimentões coloridos	Filé de frango grelhado	Cubos suínos ao molho com batata bolinha
<b>Guarnição</b>	Macarrão alho e óleo	Batata doce	Farofa de banana	Polenta cremosa com queijo	Macarrão à primavera
<b>Vegetariano</b>	Ovos mexidos	Refogado	Hamburguer	Omelete	Berinjela recheada
<b>Salada 1</b>	Alface	Alface	Alface	Alface com laranja	Alface
<b>Salada 2</b>	Abobrinha cozida	Abóbora cozida	Beterraba cozida	Tabule	Chuchu
<b>Salada 3</b>	Beterraba ralada	Repolho ralado	Pepino	Cenoura ralada	Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	Sagu	Banana	Pudim	Docinho	Melancia
<b>Água</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>

**\*Cardápio sujeito a alterações**