

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS OUTUBRO/NOVEMBRO 2024 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda	Terça 29/10	Quarta 30/10	Quinta 31/10	Sexta 01/11
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	FERIADO	Iscas de frango de buteco	Tatu assado molho ferrugem	Kibe de forno com hortelã	Espetinho de frango
2ª opção		Lombo suino ao molho de vinho	Coxinha da asa assada	Frango chinês	Mignon suino assado molho dijon
Guarnição		Macarrão alho e óleo	Batata doce rústica	Polenta ao sugo com queijo	Macarrão à primavera
Vegetariano		Omelete	Berinjela recheada	Refogado	Ovos fritos
Salada 1		Alface com laranja	Alface	Alface com repolho	Alface
Salada 2		Abobrinha cozida	Beterraba cozida	Abóbora	Chuchu
Salada 3		Cenoura Ralada	Vinagrete	Pepino	Mix repolho
Sobremesa		Arroz doce	Melancia	Gelatina	Docinho
Suco		Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações