

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC  
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

**CARDÁPIO MÊS JULHO 2024 – ALMOÇO/JANTA**

	<b>Segunda 22/07</b>	<b>Terça 23/07</b>	<b>Quarta 24/07</b>	<b>Quinta 25/07</b>	<b>Sexta 26/07</b>
<b>Acomp.</b>	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
<b>Principal</b>	Strogonoff de frango	Bife grelhado	Peixe na milanesa	Almondega ao sugo	Lagarto molho madeira
<b>2ª opção</b>	Linguiça suína temperada	Ovo frito	Frango na moda chinesa	File de frango a milanesa	Coxinha da asa milanesa
<b>Guarnição</b>	Macarrão alho e óleo	Polenta cremosa com queijo	Macarrão com legumes	Farofa com couve	Batata doce caramelada
<b>Vegetariano</b>	<b>Refogado</b>	<b>Ovo frito ( buffet)</b>	<b>Almôndega ao sugo</b>	<b>Berinjela recheada</b>	<b>Omelete</b>
<b>Salada 1</b>	Alface	Alface	Alface c/ laranja	Alface	Alface
<b>Salada 2</b>	Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Chuchu	Tabule	Abóbora cozida
<b>Salada 3</b>	Repolho bicolor	Pepino	Vinagrete	Cenoura ralada	Pepino com tomate
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Gelatina	Banana	Canjica	Docinho
<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>

**\*Cardápio sujeito a alteração**