

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC  
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

**CARDÁPIO MÊS OUTUBRO 2024 – ALMOÇO/JANTAR**

	<b>Segunda (21/10)</b>	<b>Terça (22/10)</b>	<b>Quarta (23/10)</b>	<b>Quinta (24/10)</b>	<b>Sexta (25/10)</b>
<b>Acomp.</b>	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
<b>Principal</b>	Strogonoff cremoso de frango	Lombo suíno Le Paris	Escalope bovino acebolado	Peixe milanesa	Lasanha bolonhesa
<b>2ª opção</b>	Calabresa com tomates confitados	Peito frango crocante/milanesa	Frango assado Al Vino	Filé de frango molho bechamel	Bife suíno picante
<b>Guarnição</b>	Macarrão espaguete alho e óleo	Polenta cremosa	Batata doce rústica assada com páprica e alecrim	Macarrão penne molho pesto	Farofa de couve e beterraba
<b>Vegetariano</b>	Ovos mexidos	Abobrinha recheada	Omelete( espinafre)	Refogado	Panqueca de espinafre
<b>Salada 1</b>	Alface	Alface com laranja	Alface	Alface com repolho	Alface
<b>Salada 2</b>	Abobrinha cozida	Tabule	Chuchu	Beterraba cozida	Cenoura cozida
<b>Salada 3</b>	Beterraba ralada	Cenoura Ralada	Vinagrete	Pepino	Mix de repolho
<b>Sobremesa</b>	Docinho	Banana	Canjica	Melancia	Pudim
<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>

**Cardápio sujeito a alterações**

*Siane Bastian Oliveira*  
Nutricionista CRN 10 - 1532