

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS OUTUBRO 2024 – ALMOÇO/JANTAR

	Segunda (21/10)	Terça (22/10)	Quarta (23/10)	Quinta (24/10)	Sexta (25/10)
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Strogonoff cremoso de frango	Lombo suíno Le Paris	Escalope bovino acebolado	Peixe milanesa	Lasanha bolonhesa
2ª opção	Calabresa com tomates confitados	Peito frango crocante/milanesa	Frango assado Al Vino	Filé de frango molho bechamel	Bife suíno picante
Guarnição	Macarrão espaguete alho e óleo	Polenta cremosa	Batata doce rústica assada com páprica e alecrim	Macarrão penne molho pesto	Farofa de couve e beterraba
Vegetariano	Ovos mexidos	Abobrinha recheada	Omelete(espinafre)	Refogado	Panqueca de espinafre
Salada 1	Alface	Alface com laranja	Alface	Alface com repolho	Alface
Salada 2	Abobrinha cozida	Tabule	Chuchu	Beterraba cozida	Cenoura cozida
Salada 3	Beterraba ralada	Cenoura Ralada	Vinagrete	Pepino	Mix de repolho
Sobremesa	Docinho	Banana	Canjica	Melancia	Pudim
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações

Siane Bastian Oliveira
Nutricionista CRN 10 - 1532