

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC  
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

**CARDÁPIO MÊS AGOSTO 2024 – ALMOÇO/JANTA**

	<b>Segunda (12/08)</b>	<b>Terça (13/08)</b>	<b>Quarta (14/08)</b>	<b>Quinta (15/08)</b>	<b>Sexta (16/08)</b>
<b>Acomp.</b>	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
<b>Principal</b>	Carne assada	Filé de peito ao molho de manga	Strogonoff de frango	Lombo à defferrari	Espetinho de frango
<b>2ª opção</b>	Coxinha de asa frita	Pernil à moda mineira	Linguiça apimentada ao vinho	Filé de frango grelhado	Peixe a moda do rio
<b>Guarnição</b>	Macarrão ao alho e óleo	Batata doce caramelada	Macarrão com ervas finas	Farofa com couve	Batata rústica
<b>Vegetariano</b>	Omelete	PTS com legumes	Panqueca de beterraba	Abobrinha recheada	Ovo frito
<b>Salada 1</b>	Alface	Alface	Alface c/ laranja	Alface	Alface
<b>Salada 2</b>	Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Chuchu	Beterraba cozida	Abóbora cozida
<b>Salada 3</b>	Repolho ralado	Beterraba Ralada	Vinagrete	Cenoura ralada	Pepino com tomate
<b>Sobremesa</b>	Docinho	Banana	Sagu	Canjica	Melancia
<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>

**Cardápio sujeito a alterações**