

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS AGOSTO 2024 – ALMOÇO/JANTA

| | Segunda (12/08) | Terça (13/08) | Quarta (14/08) | Quinta (15/08) | Sexta (16/08) |
|--------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Acomp. | Arroz/ Arroz integral Feijão | Arroz/ Arroz integral Feijão | Arroz/ Arroz integral Feijão | Arroz/ Arroz integral Feijão | Arroz/ Arroz integral Feijão |
| Principal | Carne assada | Filé de peito ao molho de manga | Strogonoff de frango | Lombo à defferrari | Espetinho de frango |
| 2ª opção | Coxinha de asa frita | Pernil à moda mineira | Linguiça apimentada ao vinho | Filé de frango grelhado | Peixe a moda do rio |
| Guarnição | Macarrão ao alho e óleo | Batata doce caramelada | Macarrão com ervas finas | Farofa com couve | Batata rústica |
| Vegetariano | Omelete | PTS com legumes | Panqueca de beterraba | Abobrinha recheada | Ovo frito |
| Salada 1 | Alface | Alface | Alface c/ laranja | Alface | Alface |
| Salada 2 | Cenoura cozida | Abobrinha cozida | Chuchu | Beterraba cozida | Abóbora cozida |
| Salada 3 | Repolho ralado | Beterraba Ralada | Vinagrete | Cenoura ralada | Pepino com tomate |
| Sobremesa | Docinho | Banana | Sagu | Canjica | Melancia |
| Suco | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco |

Cardápio sujeito a alterações