

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS OUTUBRO 2024 – ALMOÇO/JANTAR

	Segunda (07/10)	Terça (08/10)	Quarta (09/10)	Quinta (10/10)	Sexta (11/10)
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Carne de panela com batata e molho escuro	Lombo suíno assado molho shoyo e limão	Lasanha bolonhesa com molho branco	Lagarto ao molho de laranja	Bife suíno à moda chinesa
2ª opção	Frango assado com gergelin	Coxinha da asa crocante	Filé de frango milanesa	Calabresa com pimentões coloridos	Fricassê de frango
Guarnição	Macarrão alho e óleo	Batata doce assada com ervas	Farofa de banana	Polenta cremosa com queijo	Macarrão ao molho pesto
Vegetariano	Omelete	Almôndegas	Ovos fritos	Refogado	Panqueca de espinafre
Salada 1	Alface	Alface com laranja	Alface	Alface com repolho	Alface
Salada 2	Tabule	Beterraba cozida	Abobrinha cozida	Abóbora	Chuchu
Salada 3	Mix repolho	Cenoura Ralada	Tomate com cebola	Pepino	Beterraba ralada
Sobremesa	Docinho	Pudim	Banana	Gelatina	Melancia
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações