

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC  
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

**CARDÁPIO MÊS JULHO 2024 – ALMOÇO/JANTA**

	<b>Segunda 08/07</b>	<b>Terça 09/07</b>	<b>Quarta 10/07</b>	<b>Quinta 11/07</b>	<b>Sexta 12/07</b>
<b>Acomp.</b>	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
<b>Principal</b>	Lombo assado molho barbecue	Strogonoff de carne cremoso	Filé de peixe a milanesa	Bife com pétalas de cebola e molho madeira	Filé de peito com molho branco
<b>2ª opção</b>	Filé de peito com cebola	Linguíça toscana assada	Frango ao molho oriental	Coxinha da asa crocante	Iscas de pernil com legumes
<b>Guarnição</b>	Polenta cremosa com queijo	Macarrão parafuso com ervas finas	Batata doce assada	Farofa temperada	Macarrão espaguete a pimavera
<b>Vegetariano</b>	Ovo frito	Refogado de PTS	Almôndegas ao sugo	Panqueca de espinafre	Omelete
<b>Salada 1</b>	Alface com repolho	Alface	Alface	Alface com laranja	Alface
<b>Salada 2</b>	Cenoura cozida	Chuchu	Abóbora com uva passa	Tabule	Abobrinha
<b>Salada 3</b>	Tomate com cebola	Mix de repolho	Sunomono	Cenoura ralada	Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	Sagu	Banana	Canjica branca	Melancia	Docinho
<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>

**\*Cardápio sujeito a alteração**